

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Bauen Sie mit uns Brücken – ob als Mentor:in, Mentee oder Sponsor:in – wir freuen uns auf Sie! Der Verein Odysseus fördert den Austausch auf Augenhöhe zwischen den Generationen.



Gute Gespräche setzen sich in Gedanken fort.

*Ernst Reinhardt (*1932)*

Verein Odysseus

Odysseus ist eine Initiative von Freiwilligen, denen der Austausch auf Augenhöhe zwischen den Generationen wichtig ist.

Wir koordinieren den Generationendialog zwischen ehrenamtlichen Mentor:innen und Personen, die sich in einer Umbruchphase oder einer anderen herausfordernden Situation befinden. Interessierte Mentees können sich mit einer Mentor:in mit fundierter Praxiserfahrung und Weiterbildung persönlich oder online treffen, die ihnen bestmöglich zur Seite stehen wird.

Mentori:nnen unterliegen der Schweigepflicht.

Kontakt:

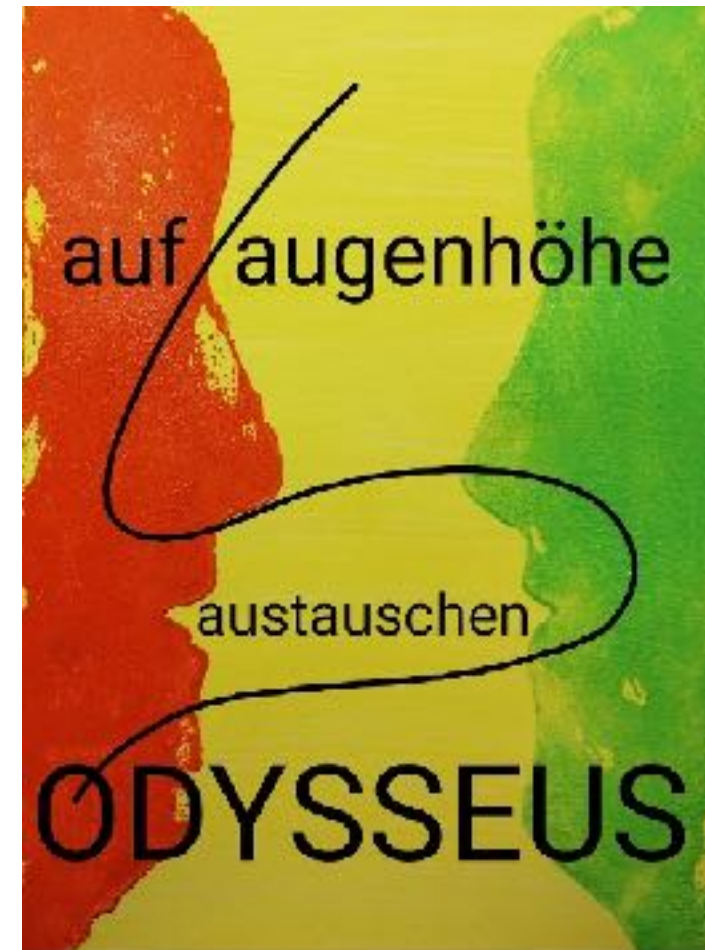
Fennerstraße 9/9

6020 Innsbruck

Telefon: +43 (0)664 5138921

Email: willkommen@odysseus.jetzt

Internet: www.odysseus.jetzt



Odysseus

**Wir bauen Brücken
auf Augenhöhe!**

Unsere Idee:

Wir alle haben unterschiedliche Fähigkeiten, die wir im Laufe unseres Lebens erwerben und weiterentwickeln. Auf diese Weise legen wir uns mit der Zeit einen Schatz an Erfahrungen und Lebensweisheiten zu. Dieses wertvolle Wissen möchte der Verein *Odysseus* zugänglich machen. Wie? Indem Menschen unterschiedlicher Generationen ins Gespräch kommen und ihre Erfahrungen miteinander teilen.

Möchten Sie Mentor:in sein?

Tauschen Sie sich gerne mit anderen Menschen aus und haben dabei das Gefühl, dass es immer etwas zu lernen gibt? Möchten Sie als Mentor:in Ihre Lebenserfahrung mit anderen teilen? Mehr über Gesprächsführung lernen? Anderen Generationen auf Augenhöhe be-



gegenen? Ja? Dann sind Sie hier richtig!

Bei guten Gesprächen geht es nicht nur um das Sprechen, sondern vor allem um das richtige Zuhören.

*Helmut Glaßl (*1950)*

Mentee – von Erfahrungswissen profitieren!

Wer sich in einer schwierigen Phase seines Lebens befindet, sehnt sich vielleicht nach Verständnis und Orientierung. Ein erster Schritt könnte sein, sich mit einer erfahrenen Person in einem wertschätzenden und vertrauensvollen Rahmen auszutauschen. Als Mentee können Sie ihr Anliegen mit einer von Ihnen gewählten Mentor:in auf Augenhöhe besprechen. Diese begleiten Sie ein Stück weit auf ihrem Weg. Lassen Sie sich darauf ein und seien Sie neugierig, welche Türen sich öffnen.

Ein gutes Gespräch ist wie ein Spaziergang durch unser Herz und unsere Seele.

*Angelika Emmert (*1968)*